

## Després de l'incendi.

Després del pas del front de l'incendi, a l'exterior hi haurà molt fum i temperatura elevada. Continueu dins de casa si no esteu convençuts que les condicions a l'exterior són segures. L'estesa elèctrica pot quedar penjant o per terra, per la qual cosa el risc d'electrocució serà elevat.

De seguida que pugueu sortir a l'exterior, comproveu que no hi ha flames:

- A les canaleres de la teulada
- Sota les teulades i en sostres de fusta
- Als marcs de portes i finestres
- Als coberts o en piles de fusta a prop de casa

L'experiència de viure un incendi forestal és altament estressant i provoca grans pèrdues d'energia i reaccions emocionals diverses. Aquestes reaccions són normals en situacions d'emergència. Per recuperar-vos millor físicament i emocionalment:

- Reuniu-vos amb els vostres familiars i amics
- Recupereu la rutina tan aviat com sigui possible
- Parleu de l'incident amb familiars, amics i veïns
- Expliqueu als nens què ha passat, de forma que ho puguin entendre
- Infameu-vos de l'incident per entendre què ha passat

Després del pas d'un incendi el paisatge pot semblar empobrit i això pot fer créixer la sensació de pèrdua. Les plantes i els animals es recuperaran. La vegetació original de la zona es veurà afavorida pel pas del foc, creant als pocs dies una catifa de brots verds i flors.



Recuperació de la vegetació 4 mesos després del pas d'un incendi de baixa intensitat

## En cas d'incendi forestal a prop del vostre habitatge

- **Truqueu al 112 i aviseu els veïns**
- **Actueu com diu el Pla d'autoprotecció de la urbanització**
- **Si us fan desallotjar, tanqueu les claus de pas de llum i gas, agafeu les coses imprescindibles (documentació, diners i medicaments) i seguïu les indicacions dels agents**

<http://fireparadox.org/>

emergències  
**112**

**FIRE PARADOX**



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Interior,  
Relacions Institucionals i Participació

**bombers**  
■ ■ ■ ■ ■

Avinguda de la Universitat Autònoma, s/n  
08290 Cerdanyola del Vallès

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ **bombers** ■ ■ ■ ■

## Guia d'autoprotecció dels incendis forestals

# VIURE UN INCENDI FORESTAL



## Prepareu-vos per un incendi forestal

Si viviu o treballeu en una zona de risc d'incendi forestal, heu d'estar preparats per la possibilitat de viure'n un.

Saber si la vostra propietat està en risc i preparar-la és només un dels passos. Per a informació més detallada sobre la prevenció, podeu consultar els altres tríptics de la Guia d'autoprotecció: *Preparació de la propietat* i *Consciència del risc*.

Tant o més important que la prevenció és la decisió que preneu quan es declara un incendi en una zona propera a casa vostra.

Per tal de no posar en risc la vostra vida i les vostres pertinences, **seguiu en tot moment les indicacions de les autoritats sobre evacuacions o confinaments**. En el cas de vivendes aïllades, si les autoritats no han pogut donar instruccions, us tocarà decidir si quedar-vos o marxar.

El confinament només es durà a terme quan:

- El pretractament a nivell de parcel·la es consideri adequat i l'habitatge estigui preparat pel pas d'un incendi (veure recomanacions en els dos tríptics que completen la Guia d'autoprotecció)

- Es tingui la formació necessària per confinar-se

Abans de procedir a l'evacuació, us heu de preguntar:

- Disposo de temps real fins la zona segura?
- Les rutes d'evacuació estan clares i segures?
- Tinc clara la zona segura a la qual vull arribar?

**Recordeu:** Tota la família ha de saber quines accions s'han de fer en cas d'evacuar l'habitatge o de confinar-s'hi. És imprescindible organitzar i formar la població de les zones amb risc d'incendi forestal per tal que estigui preparada. Assageu les recomanacions que s'indiquen en aquest tríptic per estar preparats davant el pas d'un incendi

## Si decidiu confinar-vos

Si decidiu confinar-vos a l'habitatge, heu de ser realment conscients del vostre estat físic i emocional. En cas que decidiu confinar-vos a casa durant el pas d'un incendi, seguiv les recomanacions següents:

- No us confineu en una construcció de fusta. Si la vostra casa és de fusta o té la teulada de fusta, haureu de preveure el confinament en una vivenda veïna
- Intenteu comunicar la vostra situació a les autoritats
- Refugieu-vos a casa vostra, tanqueu portes i finestres, i col·loqueu tovalloles molles a sota
- Retireu les cortines de les finestres
- Baixeu només aquelles persianes que siguin ignífugues. Si les vostres persianes no són ignífugues, deixeu-les aixecades
- Desconnecteu el subministrament de butà, gas natural, gasoil, etc. Desconnecteu l'obertura automàtica de la porta del garatge
- Proveïu-vos dels medicaments bàsics, específics per algun membre de la família
- Assegureu-vos un subministrament d'aigua (dipòsits, bombes d'aigua amb motor d'explosió). No useu mai els hidrants o les aixetes com a punts d'aigua per obtenir un cabal segur, solen fallar amb el pas d'un incendi. Ompliu d'aigua les banyeres, les piques de la cuina i altres recipients
- Aproveïeu-vos de galledes per transportar aigua
- Retireu tots els objectes combustibles del voltant de la casa, incloent els mobles de jardí
- Proveïu-vos d'una ràdio o televisió amb bateries
- Si el fum és intens, deixeu els llums encesos i respireu arran de terra. Si heu de sortir de l'habitatge, busqueu un espai obert i lliure de fum a l'exterior; sinó, quedeu-vos a la vora de les parets de l'habitatge. Protegiu-vos el cos amb roba preferentment de cotó (tèxans, camisa de màniga llarga, barret, guants de treball i botes), les vies respiratòries amb un mocador humit/màscara, i els ulls

## Si decidiu evacuar l'habitatge

Si l'incendi està a prop i decidiu marxar, les indicacions a seguir són les següents:

- Heu de conèixer i tenir clares tant les rutes d'evacuació com la zona segura. Podeu consultar el Pla d'Autoprotecció de la Urbanització o us podeu adreçar al Parc de Bombers més proper per sol·licitar aquesta informació
- Si els bombers ja han arribat a la zona, adreceu-vos a ells per saber on està el foc i com heu d'evacuar la zona
- Eviteu rutes alternatives cap a la zona segura, els camins podrien estar bloquejats a causa de la caiguda d'arbres i de les línies elèctriques, el posicionament dels vehicles d'extinció, etc. La quantitat de fum pot reduir la visibilitat de camins o carrers que d'altra manera reconeixeríeu
- Tapeu-vos la cara amb un mocador per evitar la intoxicació a causa de l'elevada quantitat de fum
- No us refugieu ni en coves ni en pous
- Allunyeu-vos en direcció oposada al vent i, si és possible, entreu en zona ja cremada

**Recordeu:** La decisió d'evacuar l'habitatge ha de ser presa amb calma, valorant el temps de què disposeu, les rutes d'evacuació i la zona segura on voleu arribar. Decidir evacuar a l'últim moment, sense reflexionar i de forma impulsiva, pot comportar un risc molt elevat de patir un accident mortal.

## Durant un incendi forestal

**Què podeu esperar durant el pas d'un incendi?**

- Altes temperatures
- Aparició de flames inconnexes amb el front (focus secundaris)
- Molt vent
- Molt fum, soroll i pèrdua de visibilitat
- Pèrdua del subministrament elèctric i del telèfon

**Recordeu:** Viure el pas d'un incendi serà una experiència estressant i extenuant. Pot implicar tenir cura de terceres persones (gent gran, malalts, nens) durant tot el període.